


HSG Abt. Rudern - Trainingszeiten - Winter 18/19

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14:00							
15:00							14:30 - 16:30 Vereinstraining Wasser / Ergo (Julia W.)
16:00					16:00 - 18:00 Senioren / Master Ergo (Falko K.)		16:30 
17:00	17:00 - 18:30 Master 50+ Ergo (Olaf S.)	17:30 - 18:30 Master 65+ Ergo (Olaf S.)	17:00 - 19:00 Senioren / Master Ergo (Julian dC.)	17:30 - 18:30 Master 65+ Ergo (Olaf S.)			
18:00				18:30 - 20:00 Master 50+ Ergo (Olaf S.)	18:00 - 20:00 Senioren / Master Ergo (Harald V.)		
19:00	18:30 - 20:00 Senioren / Master Ergo (Armin V.)	18:30 - 20:00 Senioren / Master Ergo (Yvonne G.)					
20:00							